

'T GOOI 

MEI 2023 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Klaar voor het
voorjaar!

Gaia Aikman

‘Een hele eer om
de hoofdrol in
AIDA te spelen’

Natuurlijke Resultaten met Injectable Behandelingen

Wil je een frissere en jongere uitstraling, maar er nog wel als jezelf blijven uitzien? Dan ben je bij Nationaal Huidcentrum op de juiste plek. Onze ervaren cosmetisch artsen garanderen natuurlijke resultaten met verschillende injectable behandelingen. Zij analyseren je gelaat in zijn geheel en stemmen de behandeling persoonlijk af op jouw gezicht en wensen.

Voor & Na



Bij onze kliniek weet je zeker dat je veilig en vakkundig wordt behandeld, omdat onze artsen KNMG en NVCG gecertificeerd zijn. Gun jij jezelf een mooiere uitstraling? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend en kosteloos adviesconsult. Onze behandelaars gaan graag met je in gesprek over de behandelmogelijkheden en geven je een eerlijk en oprecht advies op maat.

BOTULINE
TOXINE

FILLERS

PROFILO

 nationaal
huidcentrum

Maak nu een afspraak op www.nationaalhuidcentrum.nl
of bel of mail naar **088 425 10 00** • info@nationaalhuidcentrum.nl



Adres: Naarderpoort 2A, Naarden



@nationaalhuidcentrum



@nationaalhuidcentrum.nl

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€1599,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



12



10



18



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Hester Hielkema
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

Wist je dat mei dit jaar de maand is met de meeste feestdagen? We vieren deze maand onder andere de Dag van de Arbeid, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag, Hemelvaartsdag, Pinksteren en natuurlijk... Moederdag! De dag waarop we alle moeders, hoe oud ze ook zijn en hoeveel kinderen ze ook hebben, even extra in het zonnetje zetten, want dat hebben ze wel verdiend.

Maar mei is óók de tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. Zo doen we onder andere verslag van het interview dat we hadden met actrice Gaia Aikman, die de hoofdrol speelt in de musical AIDA. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

René Moes



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Inhoud

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker fröbelen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuiniertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in je tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in Nederland flink wat regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op je drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeploos (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

Wil jij meer tuiniertips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Het echtpaar Marc en Dineke van Bommel startte in 2012 uit voorliefde voor goed en lekker eten met de import van delicatessen. Toen ze de kans kregen om het prachtige theebedrijf Betjeman & Barton met twee winkels in Den Haag over te nemen, grepen ze die kans met beide handen aan. Vorig jaar openden ze bovendien de deuren van een derde vestiging aan de 'Jan Eef' in de opkomende wijk De Baarsjes in Amsterdam. Loop vooral eens binnen, want deze winkel ademt de warme sfeer van Parijs, de stad waar Betjeman & Barton in 1919 ooit begon.



Thee shoppen in Parijse sferen

Thee én koffie

"Mensen komen van heinde en verre voor de hoge kwaliteit thee van Betjeman & Barton", vertelt Dineke. "De melanges, allemaal op basis van natuurlijke ingrediënten, zijn uniek. We bieden keuze uit circa honderd verschillende soorten thee en kruiden, van witte thee tot rooibos. We vinden het belangrijk om een onderscheidend lokaal tintje te geven aan onze winkels, dus bij de 'Jan Eef' kun je ook terecht voor een goede kwaliteitskoffie van Brandmeesters, een lokale koffiebrander."

Ook voor de dagelijkse boodschappen

Natuurlijk vind je bij Betjeman & Barton allerlei aanverwante artikelen zoals theezeven, theepotten en dergelijke, evenals alles om van een gedekte tafel een feest te maken, zoals servies en bestek. Ook vind je er lekkernijen als chocolade (waaronder veganistische bonbons), koekjes, mooie olijfolie en goede confiture voor op je boterham. "We hebben nu bijvoorbeeld ook een leuke sangria lijn. Als je op zoek bent naar een bijzonder cadeau - voor jezelf of voor iemand anders - maar ook voor een goede thee als dagelijks gebruik, ben je bij ons aan het juiste adres. Met al ons lekkers is het iedere dag genieten."

Het verhaal

Dineke en haar man kunnen hun passie voor producten met een verhaal helemaal kwijt in de winkel. "Onze delicatessen importeren we zelf en betrekken we van producenten die volledig gaan voor hun ambacht. Ons enthousiaste team vertelt je daar in de winkel graag meer over, dus loop vooral eens binnen!"

GENIETEN VAN PRODUCTEN
MET EEN VERHAAL

BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919

Betjeman & Barton
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam
020-7059978
info@betjemanandbarton.nl
www.betjemanandbarton.nl



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com

NIEUWE TUPPERWARE PRODUCTEN!

Duurzame producten voor ieder huishouden en budget

Scan de QR-code en bekijk de nieuwste en bekende Tupperware producten op de website. Ook voor garantieaanvragen!

Levering in heel Europa

www.emielias-tupperware.nl

PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

www.wilkinsonsword.com



Do
mee en
win

BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIIPFLOPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. **Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!**



Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen


Scan
de
QR-code

Verras met *Moederdag!*

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail

Jolanda.Philipse@icloud.com
DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

www.thatso.nl

**LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN
**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



juwelier
CHARM
goudsmederij

**DE DIAMANTZETTER EN GOUDSMID
MET 40 JAAR ERVARING
IN EIGEN ATELIER SINDS 1982**



P.B.O.
PER BORUP DESIGN

De natuurstenen van de sieraden van Per Borup Design zijn vewisselbaar. Bij aankoop krijgt u 3 extra natuurstenen die u zelf uit mag kiezen. We hebben voor ieder wat wils.



**IEDEREEN IS
WEER WELKOM**

Na twee onrustige maanden zijn wij weer open!

**NIEUW BIJ JUWELIER CHARM:
PER BORUP DESIGN**

Tot 50% korting op alle dames sieraden en horloges

- 💎 Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden.
- 💎 Veranderen en aanpassen van sieraden.
- 💎 Reparatie en restauratie van sieraden en horloges.
- 💎 Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver.
- 💎 Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening).

- 💎 Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding.
- 💎 Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, VNDX, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer.
- 💎 Vervangen horloge-batterij voor € 5,-

Uw kunt van uw oude sieraden of sieraden met een emotionele waarde bij ons een prachtig nieuw sieraad maken voor Moederdag.

Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

Wees een rolmodel voor kinderen!

Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin en kies voor een nanny via TopNanny.

TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligst is.

In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.

Meimaand, Mariamaand.

Zondag 14 mei is het weer **Moederdag**.

Omdat de maand mei de **Mariamaand** is, worden in deze maand dan ook

alle mama's gevierd en in het **zonnetje gezet**.

Bomen zijn de **langstlevende organismen** op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**.

De meeste mensen leefden tot halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij de natuur** dan nu. Om te weten

wat voor weer eraan kwam, letten ze op

veranderingen buiten. Ze keken

naar de wolken, het gedrag van dieren en

veranderingen bij planten.



**TOP
Nanny**
gastouderbureau&nannyservice



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen.'

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



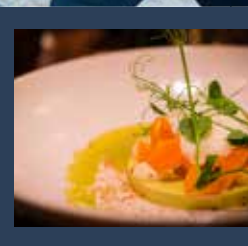
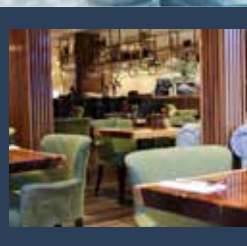
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



SOFT LIPS

Permanente make-up van de lippen wordt door velen een liptatoeage of liptattoo genoemd. Toch is er een verschil tussen permanente lipmake-up en het tatoeëren van de lippen.

Bij lippen tatoeëren gaan de pigmenten dieper de huid binnen en blijven ze daardoor levenslang zitten.

Bij permanente make up worden de pigmenten op minimale diepte ingebracht. Hierdoor zal de semi-permanente make-up van de lippen na ongeveer twee tot vijf jaar langzaam vervagen, waardoor lelijke verkleuring van het pigment voorkomen wordt.



Ben je een perfectionist?
Geen zorgen,
wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrij skincare producten.

SCAN DE QR



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl

DAGJE UIT FAIRYTALE FESTIVAL



Sinds 2015 is dit dé cross-over festivalopener van Brabant: het Fairytale Festival. Op 12 en 13 mei openen ze op het festivalterrein in Kaatsheuvel de 'deuren' voor iedereen die van meerdere muziekstijlen houdt of de hele dag bij een van de stages wil blijven genieten. Met La Fuente, Benny Rodrigues, D-sturb, E-force vs Killshot, Sickmode, Buren van de Brandweer, Wesly Bronkhorst en nog veel meer is er voor ieder wat wils! Met meer dan vijftig van de beste artiesten, vier stages en meerdere foodtrucks op een prachtig foodcourt beloven dit weer twee fantastische dagen te worden. **Kijk voor meer info op www.fairytale-festival.nl.**

FILMPJE KIJKEN BLUE JEAN

BINNEN/BUITEN

Blue Jean laat zien dat er voor iedereen plaats is in de wereld. Ook als de samenleving obstakels opwerpt, kun je leren om jezelf te zijn. Jean (Rosy McEwen) is gymdocent op een middelbare school. Het is 1988 en de regering van Thatcher neemt een wet aan die de promotie van homoseksualiteit verbiedt (Clause 28). Op school is Jean niet open over haar seksualiteit. Zo ver is ze zelf nog niet, maar deze nieuwe wet maakt het nu ook onmogelijk. Door de komst van een nieuwe leerlinge wordt Jean uiteindelijk toch gedwongen keuzes te maken. **BLUE JEAN is vanaf 25 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DE DUIKER



Als een Nederlandse berger op zoek naar een container in de Duitse Bocht tot zijn verrassing het wrak ontdekt van de Hanne, een kleine vrachtaarder die in 1950 verging, slaat zijn enthousiasme al gauw om in sombere gelatenheid. Want de Hanne blijkt niet alleen voor een miljoen euro aan koper te herbergen, maar ook het stoffelijk overschot van een duiker: zijn handen gevouwen en de polsen met handboeien vastgemaakt. Het onderzoek van onderzoeker Liewe Cupido leidt naar een duikclub op Terschelling. Hoe dichtert Cupido de dader op het spoor komt, hoe meer hij verstrikt raakt in een confronterende zaak... **DE DUIKER van Mathijs Deen is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

JE OOR...

Er zit meer in dan je denkt!

Tijdens haar werk als piercer ontdekte Marloes van Eijk: “Er zit zoveel meer in het oor dan de meeste mensen weten.” Vandaar dat zij besloot een opleiding oorreflexologie te gaan volgen, waardoor ze nu niet alleen de mooiste piercings kan zetten bij haar klanten, maar ze ook kan helpen met de meest uiteenlopende problemen, zowel fysiek als mentaal. “Heel fijn dat ik zo een bijdrage kan leveren aan het welzijn van mensen.”

Het begrip piercen is inmiddels wel bekend. “In mijn privéstudio aan huis, die uiteraard volledig voldoet aan alle richtlijnen van de GGD, zet ik op deskundige wijze de meest uiteenlopende piercings. Ik werk alleen op afspraak en neem altijd uitgebreid de tijd voor mijn klanten. Uniek aan mijn werkwijze is bovendien dat ik vrijwel 24/7 voor mijn klanten bereikbaar ben, mochten er problemen met een piercing ontstaan”, vertelt Marloes. “Ontzettend leuk werk om te doen en de oorreflexologie is hierop wat mij betreft de perfecte aanvulling. Voorheen zette ik ook al medische piercings, zoals een daith piercing tegen migraine, maar met oorreflexologie ga ik nog een stap verder.”

Maar wat is dat nou precies, oorreflexologie? “Het is een moderne, westerse manier van reflexzonetherapie. Al jouw lichaamsdelen komen terug in jouw oor. Door het toepassen van ooracupunctuur en ooracupressuur op specifieke plekken, kan ik specifieke klachten oplossen door het

zelfhelend vermogen van het lichaam in werking te zetten.” Die klachten kunnen heel breed zijn, van een burn-out tot allergieën en van nek- en schouderpijn tot ADHD, om maar wat voorbeelden te noemen. “Het mooie is dat je hiermee bij de meeste mensen al vrij snel resultaat kunt boeken, zo ook bij kinderen en jongeren. Dat maakt het voor mij meteen ook zo dankbaar om te doen. Oorreflexologie is weliswaar nog niet heel bekend in Nederland, maar ik hoop dat daar snel verandering in komt, de resultaten zijn verbluffend!”

**Piercing Gallery &
Oorreflexologie 't Gooi**
Hamerstraat 21, Bussum
06-12706363
Eigenaar: Marloes van Eijk



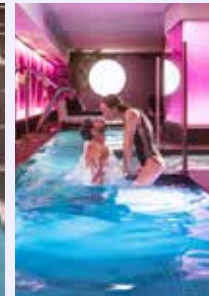


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Gaia Aikman:

‘Een hele grote eer om de hoofdrol in AIDA te spelen’

Ze maakte al haar opwachting in The Bodyguard, The Lion King en TINA – De Tina Turner Musical en binnenkort mag Gaia Aikman nóg een grote musical bijschrijven op haar palmares. De actrice speelt namelijk de titelrol in Disney's AIDA. “Ik vind het een hele eer om deze rol te mogen spelen in deze grote musical.”

Gaia straalt van oor tot oor als de woorden ‘hoofdrol’ en ‘AIDA’ vallen. “Ik heb zelf de eerste productie van AIDA in Nederland (2001) jammer genoeg niet gezien. Ik was toen pas acht jaar oud, maar iedereen sprak erover. Het heeft zó veel indruk gemaakt.”

LIEF EN LEED In Disney's AIDA krijgt Gaia gezelschap van ‘oude bekenden’ Naidjim Severina (Radames) en April Darby (Amneris). “Naidjim en ik hebben in The Lion King drie jaar lang lief en leed gedeeld. We kennen elkaar heel goed. Toevallig komen Naidjim en ik beiden uit Zoetermeer. Onze middelbare scholen zaten naast elkaar. Hij kent mijn vrienden en zelfs een paar familieleden. April ken ik dan weer van The Bodyguard.”

Gaia denkt dat band die het drietal de afgelopen jaren heeft opgebouwd van meerwaarde is voor hun spel. “We weten heel veel van elkaar. Normaal moet je zo’n band langzaam opbouwen, maar wij zitten al op zo’n level dat we direct verder kunnen groeien.”

ACTEURS VAN KLEUR In de nieuwste versie van Disney's AIDA verschijnen er alleen acteurs van kleur op het podium. Gaia: “Het is een artistieke keuze van het creatieve team van Disney geweest. Zij benadrukken dat AIDA gaat over een oorlog tussen twee Afrikaanse buurlanden, Nubië en Egypte. In de tijdsperiode dat het verhaal zich afspeelt leken Zuid-Egyptenaren en Nubiërs qua uiterlijk sterk op elkaar. Dit verhaal gaat over een verschil in cultuur en tradities tussen deze twee landen en de complicaties die dat met zich meebrengt voor Aida en Radames.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en de Costa del Sol.

Nederland Bruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers

NATUURLIJK MOOIER

KLINIEK
HEIHOFF
NATUURLIJK MOOIER



Laapersveld 1, Hilversum

Gratis parkeren

vanaf Station Sportpark 1 min. lopen

035 - 77 24 8 24

kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Volg ons op social media



[kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)



[kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)

Lachrimpeltjes, kraaienpootjes of een wenkbrauwfrons.

Bij het verstrijken van de jaren ontomk je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Klinik Heihof in Hilversum. Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een 'plastic fantastic' gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Klinik Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongd.

Breed publiek

Klinik Heihof bestaat sinds 2013, dat is dit jaar 10 jaar en in die tijd is Klinik Heihof een begrip in het Gooi geworden. Met een klantenkring van ruim 4500 allemaal verschillende soorten mensen, spreekt Klinik Heihof een breed publiek aan. Mensen die iets aan hun rimpels, lijnen, kuiltjes of schaduwen willen doen.

Liquid facelift

De vrouwelijke gezichten bij Klinik

Heihof zijn dr. Veerander Ghotra en drs. Melissa Gomez. Deze cosmetisch specialisten hebben veel expertise op het gebied van de Liquid Facelift. Dit is betaalbare facelift met fillers die de natuurlijke opbouw van het gezicht herstelt. Dr. Veerander: "Als je ouder wordt, worden de weke delen in je gezicht minder. De structuur slinkt en valt weg." De specialisten binnen Klinik Heihof kunnen deze afname van de structuur en het collageen, heel mooi terugbrengen met hyaluronzuur. Zij vullen het natuurlijke volume op en maken het gezicht weer zoals het was." Na een jaar tot anderhalf jaar neemt de Liquid Facelift langzaam af, een klein beetje filler erbij is voldoende om het bij te houden.



DRS. MELISSA



DR. VEERANDER



DR. SHEDY TAHER

BIG geregistreerde artsen

Drs. Melissa Gomez, Dr. Veerander Ghotra & Dr. Shedy Taher zijn werkzaam binnen Klinik Heihof. Allen werken zij dagelijks als cosmetisch specialist.

Veilige middelen

In de kliniek wordt uitsluitend met veilige middelen gewerkt. We gebruiken fillers op basis van hyaluronzuur, dat is een lichaamseigen stof. Bij de botoxbehandeling werken we met het gerenommeerd product Dysport Botuline Toxine A. Dat geeft een veilig en mooi resultaat.

Bij Klinik Heihof betaalt u **EERLIJKE** prijzen voor **kwalitatief hoogwaardige** botox-of fillerbehandeling

Ons motto:

"EEN GOEDE EN VEILIGE BEHANDELING MOET VOOR IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN"

Daarom loopt tot 1 juni 2023 onze actie van **10 euro korting op alle behandelingen**. Dat betekent al een botoxbehandeling voor € 79,- en een filler voor € 185,-.

Hele week open

Klinik Heihof is de hele week open, ook op zaterdag! Klinik Heihof bestaat dit jaar 10 jaar en in die tijd heeft de kliniek een enorme groei doorgemaakt. Daarom verhuisde het bedrijf in 2019 naar een grotere locatie. Een prachtig pand in het Oude Dudok Pompgebied aan het Laapersveld 1 te Hilversum. We zijn heel eenvoudig te bereiken, slechts 1 minuut vanaf de snelweg en 1 minuut vanaf de trein. Ook nog eens gratis parkeermogelijkheid.

Bel: 035 - 77 24 8 24 of ga naar

www.kliniekheihof.nl voor meer informatie.

KLINIEK HEIHOFF



**BOTOX
€ 79,-**

**FILLER
€ 185,-**

**TOT 1 JUNI 2023 € 10,- KORTING
OP ALLE BEHANDELINGEN**



Kijk uit jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



Let's make-up!

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe kleuren! Wij zochten voor jou de mooiste make-up producten en tinten uit!

1. Teint Unifiant 40 terre d'Ocre van Sotys, € 47,- www.sothys.nl
2. Connection Color Eyeshadow Palette Rose Lens van MAC Cosmetics, € 45,- www.maccosmetics.nl
3. Teint Idole Ultra Wear Care & Glow van Lancôme, € 50,70 www.lancome.nl
4. All About Glow Tone Up Cream van Haru Haru, €18,- www.haruharubehauty.com
5. Telescopic Lift van L'Oréal Paris, € 21,99 www.loreal-paris.nl
6. Balmy Tint Hydrating Lip Balm van Ilia, € 18,- www.thecofcosmetics.com
7. Disney The Lion King maxi blush van essence, € 5,99 www.essence.eu

8. Eyeshadow Palette van & Other Stories, € 29,- www.stories.com
9. Ride the sound wave van essie, € 9,99 www.essie.nl
10. Tattoo Studio Ink Pen Eyeliner van Maybelline New York, € 13,69 www.maybelline.nl
11. Lash Clash Brown van YSL, € 41,70 www.ysl.com (vanaf 8 mei beschikbaar)
12. Terracotta Luminizer The Shimmering Powder van Guerlain, € 55,- www.guerlain.nl
13. Colour Intense Liquid Lipstick van Delilah, € 25,- www.babassu.nl
14. Face Palette inspired by Disney The Jungle Book van Catrice, € 12,99 www.catrice.eu

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-

FITTER IN 10 DAGEN



// Wie ging je voor?

Ik heb de 10 daagse Health Challenge met succes gevolgd en ben enorm tevreden met het resultaat! De dagelijkse video's, opdrachten, tips én recepten hebben me geholpen meer inzicht te krijgen in wat mijn lichaam nodig heeft. Dagelijks was de diëtist bereikbaar om mijn vragen via de chat te beantwoorden. Ik weet nu hoe ik een gezonde leefstijl kan behouden voor de lange termijn. Thanks! - Judith

//

DOE MEE MET DE HEALTH CHALLENGE

Samen gaan we voor een **fitter langdurig resultaat**. Een gezond gewicht begint bij de gezonde basis van de Health Challenge.

Wat kan je verwachten?

- voel je fitter in 10 dagen
- snel en gemakkelijk een gezonde lifestyle
- direct toepasbare tips
- persoonlijk contact met je diëtist
- fijne weekplanners + health trackers
- 200+ makkelijke & gezonde recepten

Tip van Nancy (oprichtster)

“Tijdens deze 10-daagse Health Challenge zet ik me samen met jou in voor een langdurig resultaat. Ik geef je veel kennis mee en zorg dat je jouw lichaam beter leert kennen. We gaan minder focussen op de weegschaal en inzetten op je mentale en fysieke gevoel. Dat cijfertje zegt niet zoveel. Doe je mee?”



Start vandaag!
Eenmalig €19,95



VAKANTIEGELD, ALLANG
NIET MEER ALLEEN
VOOR VAKANTIE

Vakantiegeld

Wel of niet voor je vakantie?

Mei, voor velen de maand dat het vakantiegeld weer wordt overgemaakt. Een leuk financieel extraatje dat eigenlijk iedereen wel kan gebruiken. De naam van dit extraatje doet vermoeden dat de meeste mensen het geld aan hun vakantie besteden, maar is dat ook echt zo?

Uit onderzoek van het NIBUD blijkt dat nog niet de helft van de mensen die vakantiegeld krijgen dit ook daadwerkelijk in hun vakantie investeren. Maar waar wordt het dan wel aan uitgegeven?

VERSTANDIG ERMEE OMGAAN Hoe verleidelijk het misschien ook is om dit 'extraatje' aan allerlei leuke dingen uit te geven, wij Nederlanders blijken over het algemeen toch best verstandig met ons vakantiegeld om te gaan. Een groot deel vult met het geld zijn spaarrekening aan of gebruikt het voor het aflossen van een openstaande schuld. Ook wordt het geld tegenwoordig vaak besteed aan de aanschaf van een luxeproduct. Iets waar de markt ook steeds slimmer op inspeelt door juist rond mei dergelijke items te gaan promoten.

OVERWEGING Wat je ook met je geld doet, denk er wel goed over na. Het is natuurlijk heerlijk om je vakantiegeld ook echt aan een vakantie uit te

geven. Wellicht met als argument 'daar is het toch voor bedoeld...' Maar steek je kop niet in het zand. Kun je het geld beter voor iets anders gebruiken – bijvoorbeeld dus om die openstaande schulden af te lossen – bedenk dan wat op dat moment het belangrijkste is. Dat vakantiegeld komt immers het jaar erna ook wel weer. En vind je het echt te zonde om zo'n leuk extraatje van meestal zo'n acht procent van je brutoloon (mits je in loondienst werkt) uitsluitend aan noodzakelijk kwaad te besteden, overweeg dan een mix. Een groot deel van het geld naar waar het zo hard nodig is, de rest voor een 'mini-vakantie'. Misschien niet de vakantie die je voor ogen had, maar ook een paar daagjes weg kunnen al verschil maken.

TIP Weet je nog niet wat je met je vakantiegeld wil doen? Laat het dan niet op je betaalrekening staan, maar zet het op je spaarrekening. Zo staat het veilig en belandt het niet op de grote hoop.

Wil jij meer tips wat je kan doen met je vakantiegeld?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Optimale akoestiek en sfeer



Heb je problemen met de akoestiek in jouw bedrijf, een evenementen locatie of bijvoorbeeld gewoon bij jou thuis? En zoek je een oplossing die niet alleen doeltreffend maar ook nog eens sfeerverhogend is? Bij Pannello bieden ze de oplossing: op maat gemaakte akoestische panelen. Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor onder andere **rollup banners, infoschermen en vlaggen** voor de offline promotie van bijvoorbeeld jouw bedrijf of event. Net als de panelen volledig naar eigen wens bedrukt.

Elk gewenst formaat • Akoestische demping • Snel verwisselbaar doek

Pannello | Zuttestraat 30, Landsmeer | 06-24521691 | www.pannello.nl



VOOR KADOOTJES GROOT EN KLEIN, MOET JE BIJ **JOY'S** IN LOOSDRECHT ZIJN

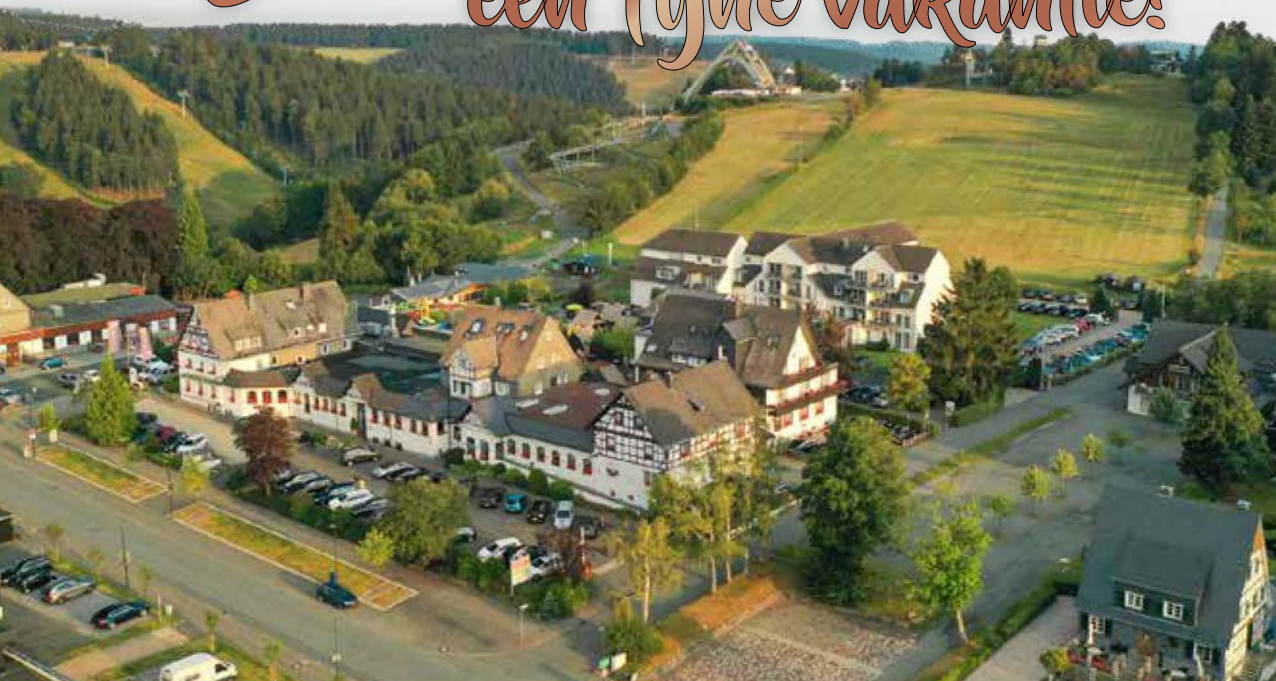
📍 Nootweg 43C, Loosdrecht
📌 JOY'S CADEAUS & WOONACCESSOIRES



verkooppunt
Leonidas bonbons



Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**





VROLIJKE KLEUREN,
BLOEMENPRINTS EN
NATUURLIJKE ELEMENTEN
komen terug in onze collectie

Brinkers
Mode & lingeerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op **www.nederlandbruist.nl**

HILVERSUM 

MEI 2023 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



IS JOUW HUISDIER al gechipt?



Chippen van honden en katten is dé manier om weggelopen en gevonden honden en katten weer terug te brengen bij hun baasjes! Een microchip is ongeveer zo klein als een rijstkorrel en wordt bij het dier tussen de schouderbladen onder de huid ingebracht.

Deze microchip heeft een uniek nummer dat aan je huisdier gekoppeld wordt en is gemakkelijk af te lezen met een chipreader. Elke instantie die met dieren te maken heeft is in het bezit van een dergelijk afleesapparaat. Het nummer is een koppeling naar je en jouw persoonlijke contactgegevens die zijn opgeslagen in een centrale database.



Waarom zou ik mijn huisdier laten chippen?

Snel terug: Als je jouw huisdier of kat ooit kwijtraakt en deze komt terecht bij een dierenartsenpraktijk, de politie, de dierenambulance of een asiel, kan het nummer eenvoudig worden gescand en heeft je jouw hond snel terug.

Buitenland: Als je naar het buitenland op vakantie gaat met de hond of kat ben je verplicht het dier te laten chippen.

Verzekering: Ook als je jouw dier tegen ongevallen en ziektekosten verzekerd hebt, is een chip verplicht. Vaak wordt deze vergoed door de verzekeringsmaatschappij. Reaal Dier & Zorg kunnen wij van harte aanbevelen.



Meer weten?
Scan de QR

DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com/

avek
SINDS 1927



Nú met
€ 550,-
voordeel!

Linnerie
ANNELIES

BEDDEN | SLAAP EXPERIENCE LOODS
Ruim 500m2 slaapcomfort

📍 Rading 46A
1231 KB Loosdrecht
☎ 035 - 58 23 668
🌐 linnerieannelies.nl

La Boutique Treca | Slaap Experience Loods
Nieuw-Loosdrechtsedijk 106 (op afspraak)
1231 LB Loosdrecht

Wat met *liefde*
is geplant raakt *nooit*
uitgebloeid



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Zoek je een zinvolle richting en een doel in je leven? Niet eenvoudig nu de chaos en verwarring alleen maar lijken toe te nemen. Vooral de vraag hoe je bij kunt dragen en van betekenis kunt zijn voor de samenleving, de natuur, het klimaat etc. wordt voor veel mensen heel belangrijk.

Ben jij op zoek naar de beste versie van jezelf?

De mensheid ondergaat een bewustzijnsontwikkeling en wij mensen bepalen de vorm en de snelheid waarin de veranderingen zullen plaatsvinden. Dat vraagt om verantwoordelijke keuzes maken die er echt toe doen. Dus weten wie je bent, wat je kunt en wat je wilt betekenen wordt steeds belangrijker. Het goede nieuws is dat je, als je je 'missie' gevonden hebt, daar erg blij van wordt!

Geraldine Pontenagel heeft een ruime ervaring als Evolutionair Astroloog waarmee zij jou kan helpen jouw levens- en Zielsbestemming helder te krijgen. Te ontdekken wie je werkelijk bent en waar je goed in bent.

Je versterkt hiermee je zelfbewustzijn en je eigenwaarde waardoor je rust en blijdschap in je leven brengt: je doet ertoe!

Wil je hier meer over horen, luister dan naar de podcasts die Geraldine maakt met haar dochter Charlotte (de OOpeningTot casts) of kijk op www.deoopeningtot.nl.

Geraldine Pontenagel

de *O*pening tot



Nieuwsgierig?

Vind Charlotte op
www.devrouwachterjou.nl



Vind Geraldine op
www.deoopeningtot.nl



Vermeerlaan 13N, Hilversum
035-5316379 / 06-54373416

HANDLEZEN.NU

Gun jezelf deze ontdekkingstocht

Het antwoord op je werk- en levensvragen staat namelijk in je handen geschreven.

Je handen vertellen het verhaal van je leven én wat er in het hier en nu speelt. Hoe je zelf in elkaar zit, je ziet de impact van belangrijke levensgebeurtenissen, wat je talenten en kwaliteiten zijn, welke patronen, valkuilen en welke ontwikkelingsmogelijkheden je hebt.

Ik zie je graag!

Jacqueline Weesie

's Gravelandseweg 86-26, Hilversum | 06-50683163 | jacqueline@handlezen.nu | www.handlezen.nu



Scones voor moeder

Oh wat zijn scones toch verrukkelijk! Zo warm uit de oven en dan met clotted cream en frambozenjam.... We maakten deze uit het kookboek van Bak! van Paul Hollywood. Tip voor het ontbijt op bed voor moeder.



Ingrediënten:

- 500 gram harde witbroodmeel (wij verkopen de blauwe Caputo)
- 25 gram bakpoeder
- 80 gram roomboter, in blokjes
- 2 eieren
- 250 ml melk
- 80 gram kristalsuiker
- Beetje melk of losgeklopt ei om te bestrijken
- 1 potje English clotted cream
- 1 pot frambozenjam

Bereiding:

Bekleed 2 bakplaten met bakpapier. Meng in een grote kom het meel met de bakpoeder. Wrijf de boter door de bloem totdat je een kruimelige textuur hebt. Klop in een andere kom de eieren, melk en suiker door elkaar. Schenk de vloeistof bij het kruimelige boter-meelmengsel. Roer tot het deeg samenhang krijgt en zich vormt tot een bal.

Leg het deeg op een met meel bestoven werkblad en vouw het een paar keer dubbel om lucht in te sluiten, maar kneed het deeg niet. Het moet slap en zacht zijn. Als het erg nat en plakkerig is, kan je er nog wat bloem overheen strooien en dat er weer in vouwen.

Druk of rol het deeg uit tot een lap van 3 cm dik. Gebruik voldoende bloem onder en op het deeg om plakken te voorkomen.

Gebruik een rond uitsteekvormpje van ± 6,5 cm doorsnede. Druk het vormpje stevig in het deeg, maar draai het vormpje niet rond. Steek ze circa 16 scones uit het deeg. Leg ze op de bakplaten met voldoende ruimte ertussen, want ze worden dubbel zo groot tijdens het bakken. Bestrijk de bovenkant het ei of de melk en laat de scones 20 minuten in de koelkast (of op een koele plek) rusten.

Verwarm de oven tot 220C. Bestrijk de scones opnieuw met ei of melk en bak ze 15 minuten totdat ze gerezen en goudbruin zijn.

BRUIST

Jouw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine? Of wil je meer weten over de vele mogelijkheden van **'t Gooi Bruist?**

Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Met de kids *naar buiten!*

Bootje varen, beestjes kijken, fruit plukken of naar het bos. Soms vergeten we wat het Hollandse landschap ons allemaal te bieden heeft. En dat terwijl het buitenleven een feestje is voor groot en klein. Vul je picknickmand met lekkers, hul je kids in kleding die vies mag worden en trek er samen op uit.

Het bos is ontzettend goed voor de ontwikkeling van kinderen: er wordt gewerkt aan allerlei vaardigheden en aan de fysieke en innerlijke gezondheid. Ga samen op ontdekkingsstocht in het bos, zoek de boom met de dikste stam, speel verstoppertje, verzamel takken voor een kampvuur en ga op zoek naar de leukste bosbewoners.

WATERSPEKTAKEL Bootjes hebben een enorme aantrekkingskracht op kinderen en staan garant voor plezier zolang je maar wilt. Huur een roeiboot of kano voor een uurtje of twee, ga een hele dag op piratenavontuur of roei naar een kampeervlot en spendeer het hele weekend op het water. Tip: in een matrozenpakje wordt dit waterspektakel een feest om nooit te vergeten.

MANDJE VULLEN Trek er een middag op uit en doe boodschappen bij verschillende boerderijen. Dit is niet alleen leuk, maar ook leerzaam en een goede manier om wat te besparen op het boodschappengeld. En willen jullie 's avonds nog niet naar huis, dan zijn er ook boerderijen waar je een nachtje mag blijven slapen.

AAIBAAR LEUK De meeste kinderen zijn dol op dieren. Een dagje naar de schaapskooi is dan ook een feest voor het hele gezin. Ga samen met je kinderen op pad met de plaatselijke schaapherder, ga op kraamvisite bij de lammetjes in de wei en leer allerlei moois te maken van schapenwol.

KINDEREN KUNNEN NIET
ZONDER EEN DAGELIJKSE
PORTIE FRISSE LUCHT.

Wil je meer tips voor een leuk dagje uit met de kids? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.



MEIVAKANTIE: LEGO KASTEEL | MUIDERSLOT
29 april t/m 7 mei
Rijksmuseum Muiderslot

Het Muiderslot staat er al ruim zevenhonderd jaar. In al die tijd is het kasteel regelmatig gesloopt, opgelapt, verbouwd, verfraaid en uitgebreid. Van een militair fort en een luxe woonhuis naar het museum dat het nu is. Tijdens je bezook kun je sporen ontdekken van 700 jaar bouwactiviteiten. In de meivakantie ga je met elkaar een LEGO® kasteel bouwen!

De bouwmeester van het Muiderslot heeft hulp nodig. Hij is begonnen met bouwen van het kasteel met LEGO®, maar hij heeft het te druk om verder te gaan. Wie komt hem helpen? Bouw mee aan het grootste LEGO® kasteel van Nederland! Je kunt dagelijks tussen 12.00 en 15.00 uur binnen lopen. De workshop is gratis voor iedereen met een geldig entreekaartje.

Tuinsafari voor kids

Houd je niet zo van bouwen en ben je liever buiten? Trek dán oude kleren en laarzen aan en ga mee op ontdekkingsstocht over de oude vesting! Met een schepnet, een

potje en een tekenvel onder je arm ga je op onderzoek uit. Je vindt bijzondere dingen tijdens je zoektocht, ook in de meivakantie. reserveer hier een kaartje voor de tuinsafari.

Vier de vrijheid

In de meivakantie kun je ook de tijdelijke fotopresentatie 'vier de vrijheid' bezoeken in de kazemat. Hier zie je hoe Muiden en het Muiderslot eruitzagen in de Tweede Wereldoorlog.

Wanneer:
 Dagelijks vanaf 29 april 2023 t/m 7 mei 2023
 12.00 - 15.00 uur

BIOLOGISCHE MARKT
zondag 7 en 21 mei
De Groene Afslag

De Groene Afslag organiseert iedere 1e en 3e zondag van de maand De Biologische Markt tussen 11.00 en 16.00 uur. Er staan zo'n 10 tot 15 kramen vol met lokaal, biologisch of duurzaam lekkers en leuks.



Vaste standhouders zijn: Joostwijn, Achie met biologische kazen, Biobite, Cocasa met plantjes, Frans en George met koffie en gedistilleerd, MUD Jeans met vintage items, Zuidwerff bier, De Cooperij met verse groente en kruiden, Monsieur Siroop, Mambeco met duurzame producten. Wisselende kramen vullen het geheel aan.

HILVERSUMSE PLATENBEURS
zondag 14 mei

De kans om jouw vinyl collectie uit te breiden en misschien ontdek je wel dat ene missende exemplaar in je verzameling. De betere platenbazen uit Nederland, België, Duitsland en Engeland komen naar het Marktplein en nemen hun mooiste koopjes en collectorsitems mee. Zo'n 25 kramen vol lp's en cd's om in te snuffelen en grasduinen.



Wanneer:
 Zondag 14 mei 2023
 11.00 - 17.00 uur

AFRIKADAG FESTIVAL
zaterdag 27 mei

Maak kennis met de Afrikaanse cultuur, Afrikaanse kunst, dans, live muziek, Djembe workshops, kinderactiviteiten en natuurlijk de Afrikaanse keuken.

Wanneer:
 Zaterdag 27 mei 2023
 12.00 - 23.00 uur

Prijzen
 € 4,50

Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen en het is meteen ideaal recept om op Moederdag jouw moeder te verrassen met een overheerlijk ontbijt: overnight oats. De naam verklapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalpje en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.



Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



Havenstraat 62-1, Huizen

06-519 545 78

anneke@zenshian.nl

www.zenshian.nl

Kennismakingskorting

NU 20% KORTING OP DE EERSTE BEHANDELING

Kinderen

€ 40,-

i.p.v. € 50,-

Volwassenen

€ 56,-

i.p.v. € 70,-

Verzekerd voor alternatieve geneeswijze? Dan vergoedt jouw verzekering een groot deel van de behandeling.

“Alsof ik uren
geslapen heb”

Kijk op zenshian.nl voor meer informatie, prijzen en openingstijden. Mail of bel voor een afspraak.



Om Moederdag onvergetelijk te maken en ervoor te zorgen dat mama zorgeloos achterover kan leunen, is een goede planning goud waard. Van een beetje tijd samen spenderen voor Moederdag tot een gezinsuitstapje, er zijn veel verschillende manieren om deze speciale dag te vieren. Gezellig samen puzzelen kan natuurlijk ook en met deze prijspuzzels hebben jullie gegarandeerd een mooie dag!

PUZZELPAGINA

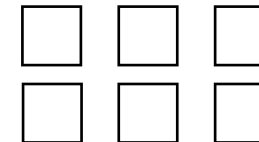
	2			8	3	4	7
		7	1			3	8
7							
		6			2	5	
	5						4
		7	9			2	7
	7						8
	8	9		7	6		
	1	3	4	2			9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.tgooibuurst.nl

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.tgooibuurst.nl

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.tgooibuurst.nl

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.tgooibuurst.nl

MEGA OCCASION SPEKTAKEL

KIJK SNEL OP: WWW.VANMOSSSEL.NL



Van Mossel